

## NAVODILA OSEBAM, KI SO BILE IZPOSTAVLJENE OKUŽBI Z VIRUSOM OPIČJIH KOZ

V kolikor ste bili v **tesnem stiku\*** z osebo z opičjimi kozami v času njene kužnosti\*\*:

- opazujte svoje zdravstveno stanje v obdobju 21 dni od zadnjega tesnega stika,
- če se pojavijo znaki okužbe (vročina, mrzlica, glavobol, bolečine v mišicah in sklepih, izčrpanost, otekle bezgavke) ali nov nepojasnen izpuščaj, telefonsko kontaktirajte zdravstveno službo in omejite stike do izključitve diagnoze opičjih koz.
- si pogosto umivajte roke z vodo in milom ter upoštevajte higieno kašlja in kihanja.
- se vzdržite spolnih odnosov in tesnega fizičnega stika z drugimi osebami 21 dni ali do izključitve diagnoze opičjih koz.
- se izogibajte stiku s hišnimi ljubljenci (sesalci) 21 dni ali do izključitve diagnoze opičjih koz.

V obdobju opazovanja svojega zdravstvenega stanja lahko nadaljujete z običajnimi vsakodnevnimi aktivnostmi ob upoštevanju zgoraj navedenih priporočil.

**Za ostale stike** (npr. bežen, kratkotrajen stik; sodelavci, ki si ne delijo pisarne; osebe, ki si delijo fitnes naprave, savno, kopel; zdravstveni delavci, ki uporabljajo ustrezno zaščitno opremo), ukrepi niso potrebni.

Če niste prepričani, ali ste bili z okuženo osebo v tesnem stiku, svetujemo samoopazovanje in spremljanje zdravstvenega stanja 21 dni od zadnjega stika.

---

\* Opredelitev tesnega stika:

- spolni partnerji,
- člani skupnega gospodinjstva oz. osebe, ki dlje časa bivajo skupaj (tudi kampiranje, prenočevanje ipd.),
- osebe, ki si delijo/rokujejo z oblačili, posteljnino in drugimi potrebščinami obolelega, medtem ko ima izpuščaj,
- osebe, ki so bile z obolelim v dolgotrajnejšem stiku iz oči v oči, tj. v neposrednem osebem stiku, kjer sta si obraza nasproti na razdalji manj kot 1-2 metra in bi lahko prišlo do prenosa s kužnimi kapljicami,
- negovalci simptomatske in kužne osebe,
- zdravstveni delavci, ki so imeli stik z okuženo osebo (stik z lezijami ali dolgotrajnejši stik iz oči v oči) brez ustrezne zaščitne opreme,
- zdravstveni delavci ali katerikoli druge osebe, ki so prišle v stik s telesnimi tekočinami okužene osebe preko ostrega predmeta ali pri posegu, pri katerem nastaja aerosol, brez ustrezne zaščitne opreme,
- laboratorijsko osebje, ki je bilo izpostavljeno kužnemu vzorcu tekom dela (npr. razlitje, izpostavljenost aerosolu),
- sopotniki, ki so potovali v skupnem prevoznem sredstvu (letalo, avtobus, vlak) s simptomatsko osebo več kot 8 ur na razdalji 1-2 sedeža.

\*\* Obolela oseba je ob začetku izpuščaja že kužna. Kužna je lahko tudi, ko še nima izpuščaja, ima pa druge znake bolezni (vročina, mrzlica, glavobol, bolečine v mišicah in sklepih, izčrpanost, otekle bezgavke). Odpadanje krast nakazuje konec obdobja kužnosti.